24 января 2024 года в нашей школе прошел районный слет активистов «Орлята России», в рамках сетевого взаимодействия. В данном мероприятии приняло участие 6 школ, Байхорская ООШ, Красночикойская СОШ, Красночикойская СОШ№2, Малоархангельская СОШ, Коротковская СОШ, Захаровская СОШ. Для педагогов района был организован тренинг педагогом-психологом, Михайловой Э.В. «Профилактика профессионального выгорания и поддержка психического здоровья педагогов».

**Цель:** создание условий для сохранения и укрепления

психологического здоровья работников учреждения, формирования

навыков регуляции психоэмоциональных состояний, профилактики

эмоционального выгорания.

**Задачи:**

**1.** Снижение уровня эмоционального выгорания работников.

2. Повышение уровня сплоченности коллектива.

3. Развитие эмоциональной устойчивости, уверенности в себе.

4. Повышение мотивации к профессиональной деятельности.

6. Обучение способам саморегуляции.

Коллеги углубились в тему тренинга через упражнение «Без масок». Познакомились с понятием «Психическое выгорание», оценили себя по стадиям выраженности симптомов выгорания, и приняли участие в таких упражнениях как: «Путанка», «Мешочек обратной связи», «Молекула». Релаксационное упражнение «Волшебная чаша». Завершилось мероприятие упражнением «Предсказание», где коллеги получили положительные эмоции и хорошие пожелания на дальнейшую работу.